

FORUM KARIÉRY – CAREER FORUM

Odborný ON-LINE dvouměsíčník pro všechny, kteří se zabývají kariérovým a HR poradenstvím a osobnostním rozvojem jedinců

Vydáno: 3. ledna 2016

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

na úvod novoročního zpravodaje bych se s Vámi ráda podělila o jedno odpolední setkání - setkání při kávě v příjemné kavárně s kamarádkou Monikou, která je na mateřské dovolené. Oslovila ji jedna velmi prestižní státní organizace a ona mi velmi humorně ale i rozčileně popisovala peripetie přijímacího řízení této organizace. Nejúsměvnější, ale bohužel i z mého profesního hlediska nejsmutnější, byl její rozhovor s mladým ředitelem Odboru řízení lidských zdrojů, kam měla nastoupit jako personalistka-náborářka. Na její otázky typu: „Pane řediteli, na jakých principech funguje Váš odbor? Jakou máte vizi a jakou máte personální strategii, ze které budu při své práci vycházet? Co bude konkrétně náplní moji práce a jaká je náborová strategie firmy?...“ mladý pan ředitel pokrčil rameny, rozpačitě se usmál a jen podotkl: „... já tomu nerozumím ... na co vizi či strategii? Vždyť vše nějak funguje ...“ No a jak to nakonec dopadlo? Monika mi na mou všetečnou otázku, zda nastoupí do dané firmy, která o ni opravdu velmi stála, odpověděla: „ ... přece nejsem bůh ani sebevrah, abych dobrovolně nastoupila na Titanik ...“ a spokojeně se usmála...

S okamžiky Nového roku 2016 Vám přeji kromě pevného zdraví a pracovní pohody, abyste jste se svými rozhodnutími, které učiníte v roce 2016, byly vždy maximálně spokojeni a aby vedly k Vaší osobní i profesní spokojenosti tak, jak to bylo i v případě mé kamarádky Moniky.



Zachovejte nám svoji čtenářskou přízeň.

Zdena Hendrychová

Národní cena kariérového poradenství 2015

Vzdělávací setkání

„PŘEDNOST PŘEDNOSTEM“

Dne 18. ledna 2016, Praha 5

Přihlásit se lze na info@rozvoj-poradenstvi.cz

Česká společnost
pro rozvoj kariérového a HR poradenství
v České republice



OBSAH čísla 1/2016:

Již proběhlo ...

- Konference na téma Migrace a veřejné služby zaměstnanosti
- Evaluační setkání Centra Euroguidance

Inspirace...

- Kariérové poradenství v pohybu aneb metaforické procházky v KP
- Genogram

Představujeme...

- Českou asociaci kariérového poradenství, z.s v ČR (dále „ČAKP“)
- Koučing přečeňovaný nebo podčeňovaný a rozhovor s koučkou Lenkou Šlajsovou

Stručně, rychle aktuálně

Personálie a literatura

- Kniha „Networking aneb ...“
- Výstup z projektu „Volba povolání bez předsudků“

Kalendář akcí na leden – únor 2016

CO PÍŠÍ NAŠI PARTNERŠTÍ ZPRAVODAJOVÉ:

Zpravodaj Euroguidance listopad/prosinec 2015 upozorňuje na nové číslo evropského newsletteru síť Euroguidance, které je zaměřené na mobilitu. Dále na dokument MPSC „sociální inovace pro zvědavé, odvážné a tvořivé“ či nápomocný kariérový diář,

Moderní řízení 12/2015 je tematicky věnováno managementu a leadershipu. Dále diskutuje například nad tématem „nová pravidla engagementu ve firmách“ či „jak řešit dlouhodobou nezaměstnanost v ČR:“

HR forum 12/2015 se věnuje tématu „kompetenční modely v praxi HR a kariérovém poradenství“. Dále nám přibližuje katalog pracovních pozic (NSP) a zamýšlí se nad tím, jak bude vypadat HR v roce 2020.



UZÁVĚRKA:

Uzávěrka příštího čísla bude 25.2.2016. Své příspěvky, náměty a témata na diskusi do dalšího on-line zpravodaje FORUM KARIÉRY nám pršším pošlete na e-mail:

email. forum-kariery@seznam.cz

JIŽ PROBĚHLO ...

KONFERENCE MIGRACE A VEŘEJNÉ SLUŽBY ZAMĚSTNANOSTI

Koncem listopadu proběhla v Poslanecké sněmovně Parlamentu ČR celodenní konference MPSV, ESF a FDV k aktuálním otázkám a problémům v oblasti migrace. Zazněly zde příspěvky od 18 řečníků, např.:

- Migrace, situace cizinců na českém trhu práce a úloha MPSV
- Aktuální trendy v oblasti migrace do EU a ČR
- Veřejné služby zaměstnanosti a migrace (evropské služby zaměstnanosti, koordinace systému sociálního zabezpečení, interaktivní mapy životních situací pro cizince, veřejné služby zaměstnanosti v SRN a Rakousku)
- Role neziskového sektoru a samospráv (síťování veřejného a neziskového sektoru, profese interkulturního pracovníka a komunitního tlumočnicka)
- ESF a integrace migrantů na trh práce – výstupy projektu „rozvoj poradenství poskytovaného ÚP cizincům“

Za účelem podpory a pomoci pracovníkům ÚP ČR vznikl v rámci projektu Rozvoj poradenství poskytovaného ÚP ČR pro cizince zajímavý **Metodický materiál pro pracovníky zahraniční zaměstnanosti Úřadu práce ČR.**, který zde byl představen.

Na závěr celodenní konference se všichni účastníci shodli na tom, že problematika migrace cizinců a jejich integrace na trh práce je velmi aktuální a v roce 2016 nabude na svém významu. Proto je nutné neustále rozšiřovat osvětu, vzdělávat příslušné pracovníky a diskutovat s odborníky na toto téma.

V této souvislosti Česká společnost pro rozvoj kariérového a HR poradenství realizuje **semináře pro kariérové poradce** s předním expertem na migraci a cizojazyčné skupiny v ČR z MV (bližší informace získáte na www.rozvoj-poradensti.cz) a to ve dnech:

6.1.2016, 18.2.2016
21.1.2016

Cizojazyčné skupiny v ČR a principy mezinárodní komunikace v praxi
Migrace cizinců v ČR a jejich integrace na trh práce



EVALUAČNÍ SETKÁNÍ CENTRA EUROGUIDANCE



Dne 8. prosince 2015 proběhlo v hotelu DUO na Praze 9 setkání Centra Euroguidance, jehož cílem bylo ohlédnout se za tím, co nám právě končící rok 2015 přinesl nového v oblasti poradenství (kariérového poradenství, celoživotního poradenství, poradenství pro mobilitu, apod.). Dále zamyslet se na tím, jak dále podpořit spolupráci v poradenství v ČR i Evropě, vyhodnotit aktivity Centra Euroguidance a načrtnout plán činností na rok 2016.

Celé toto setkání vedl Petr Chalouš z Centra Euroguidance a mj. zde uvedl, že Euroguidance má velmi aktivní vazbu na jiné Asociace v jiných zemích a má možnost „zasíťovat“ případnou spolupráci s poradenskými asociacemi v jiných zemích. Uvedl, že v červnu 2016 se bude konat CROSS BORD v Německu a Konference pro vzdělávání kariérových poradců na VŠ a výzkumu. Nově se připravuje kniha „Teorie a systému v kariérovém poradenství“ a zajímavá diplomová práce „Kariérová centra v EU a Americe“. V září roku 2016 už tradičně proběhne vyhodnocení a ocenění práce kariérových poradců - Národní cena kariérového poradenství 2016.

INSPIRACE ...

KARIÉROVÉ PORADENSTVÍ V POHYBU ANEB METAFORICKÉ PROCHÁZKY V KARIÉROVÉM PORADENSTVÍ



Rádi byste do své poradenské praxe zahrnuli pohyb na čerstvém vzduchu a práci s metaforami v přírodě? Považujete propojení pohybu v přeneseném slova smyslu a skutečného fyzického pohybu za zajímavý a mocný nástroj? Hledáte tipy a návody, které vám pomohou přesunout se spolu s klienty do inspirativního prostředí vnějšího prostoru? Přijměte pozvání na metaforickou procházku, jejímž cílem bude zamyslet se nad pohybem v kariérovém poradenství i nad možnostmi využití metodického přístupu vycházejícího z oceňujícího ptaní.

Navažte na sérii úspěšných metaforických procházek vedených anglicky na konferencích v Záhřebu, Brně a Vídni pro Centrum Euroguidance a přijďte se s tímto netradičním přístupem v kariérovém poradenství seznámit **na seminář**, který pořádám pod hlavičkou České společnosti pro rozvoj kariérového a HR poradenství **dne 2. února 2016 od 9:00 hod.** Blíže na www.rozvoj-poradensti.cz.

Lucie Čížková, hlavní metodička projektu Přednost přednostem a lektorka oceňujícího ptaní

GENOGRAM

Genogram, nebo také „strom života“, je významným pomocníkem při práci s klientem v kariérovém poradenství. Pomáhá zaznamenávat situaci klienta - rodičovské, manželské a partnerské vztahy a postupně rozkrývat potenciál a profesní předpoklady klienta. Při práci s klientem tak můžete objevit zdroj pomoci i tam, kde ho klient sám dosud nehledal. Součástí této techniky je také Ekomapa a Mapa vztahů. Metoda je vhodná i pro práci s dětmi nebo osobami s mentálním postižením. Blíže se s touto metodou můžete seznámit **na workshopu dne 4.2.2015 od 14:00 hod** České společnosti pro rozvoj kariérového a HR poradenství. Blíže na www.rozvoj-poradensti.cz.



PŘEDSTAVUJEME ...**ČESKOU ASOCIACI KARIÉROVÉHO PORADENSTVÍ, z.s. („ČAKP“)**

Česká asociace kariérového poradenství, z. s. (dále jen „ČAKP“) je jediným nezávislým profesním sdružením kariérového poradenství v České republice zaměřeným na oblast podpory a rozvoje kariérového poradenství v ČR.

Sdružuje fyzické osoby, instituce a jiné organizace, zabývající se kariérovým poradenstvím ve firmách, na školách či úřadech práce včetně zájemců o kariérové poradenství a lidí, kteří se zabývají kariérovým poradenstvím při své práci např. jako personalisté, manažeři, psychologové, kouči, poradci osobního rozvoje či lektori a OSVČ.

Přijďte se dozvědět více a diskutovat o potřebách kariérového poradenství v ČR. Jste zváni na:

**KOUCING PŘECEŇOVANÝ NEBO PODCEŇOVANÝ****Rozhovor s Lenkou Šlajsovou**

„Osobní koučing je správnou cestou k pozitivní životní změně“ Je přesvědčena Lenka Šlajsovou ze společnosti Havi Consulting a vzdělávací společnosti Lesta s.r.o. a jedním dechem dodává „ ... a měla by být automatickou součástí práce kariérových a HR poradců“.



Zeptali jsme se paní Šlajsově na podrobnosti:

Každý den se setkáváme s novými životními situacemi a v dnešním rychlém světě je jich stále více. Jak pomáháte svým klientům tento fenomén překonat?



„U lidí, se kterými spolupracuji, kladu důraz zejména na posílení vnitřní stability osobnosti a podporu jejich vnitřní motivace, U koučovaného hledám především jejich silné stránky, které společně rozvíjíme a upevňujeme tím jeho sebevědomí. Pak formou jasně stanovených cílů a možnosti volby pracujeme na postupné změně, vedoucí k vnitřní spokojenosti koučovaného klienta“.

Jaké konkrétní prvky z Vaší praxe byste chtěla představit našim čtenářům?

Pro oblast kariérového a HR poradenství vnímám jako klíčové zkušenosti z oblasti řízení lidských zdrojů a psychologie. Dále „stínování“ odborníků z této oblasti, které hodnotím formou naslechové karty spolu s akčním plánem. Mým „srdečním“ tématem je pak oblast duševní hygieny. Zaměřuji se tak zejména na téma syndromu vyhoření a jeho prevence, které je v dnešní době tolik aktuální ale stále podceňované a já jej pravidelně využívám při koučování svých klientů. Závěrem musím připomenout svou terapeutickou praxi v oblasti techniky EFT – technika emoční svobody.

Blíže se se mnou a s mou prací můžete seznámit na **seminářích České společnosti pro rozvoj kariérového poradenství ve dne**

- **20.1.2016** Koučing v praxi přeceňovaný nebo podceňovaný
- **26.1.2016, 15.2.2016** Syndrom vyhoření
- **3.2.2016** Koučing v praxi - WORKSHOP

Blíže na www.rozvoj-poradenstvi.cz

STRUČNĚ, RYCHLE, AKTUÁLNĚ:

Společnost Profesia.cz na svém serveru uvádí, že s růstem české ekonomiky a poklesem nezaměstnanosti stoupají platové nároky uchazečů o práci cca o 6 – 13 % proti loňsku.

Firmy po několika letech díky tomuto faktu musí měnit své náborové strategie, protože v mnoha oborech se začíná projevovat nedostatek pracovníků, např. začínají v inzerátech častěji zveřejňovat vyšší platu na poptávané pozice – „informace o budoucí mzdě tak přiměje odespat na inzerát o 52 % více uchazečů“, uvádí Zuzana Lincová ze společnosti Profesia.cz.

Personální agentura Grafton Recruitment zveřejnila závěry své studie CEE Salary Guide 2015, která mapuje vývoj mezd v klíčových oborech v ČR, na Slovensku, v Polsku a v Maďarsku. Dále uvádí, že až 30 % zaměstnanců-absolventů najde místo díky sociálním sítím. Personalisté mnohem aktivněji využívají při vyhledávání uchazečů i pro inzerování volných pracovních míst Facebook. Dále však upozorňuje, že až 35 % lidí nezíská práci kvůli nesprávným informacím uvedených v profilech na sociálních sítích či sdílení nevhodného obsahu.

Největší server nabídky volných pracovních míst v ČR JOBS.cz ve své rubrice „inspirace a rady“ doporučuje udělat si rekapitulaci své pracovní kariéry za uplynulý rok položením 3 základních otázek:

1. Má smysl, to co dělám?
2. Co stálo za to a co ne?
3. Jaká je má další perspektiva?

Národní poradenské fórum zřízené rozhodnutím MŠMT a MPSV ČR, jako poradní orgán obou ministrů pro oblast kariérového poradenství v celoživotní perspektivě na svém prosincovém jednání přijalo např. informace o činnosti Euroguidance či ELGPN a nadále doporučuje spolupracovat na vymezení gescí a vzájemného propojení aktivit obou ministerstev pro kariérové poradenství.

Asociace vysokoškolských poradců (dále „AVŠP“) v návaznosti na říjnovou konferenci v Kutné Hoře připravuje v lednu 2016 vydání Newsletteru s příspěvkem přednášejících.

Dále odsouhlasilo plán aktivit na rok 2016, kde se mj. na únor 2016 připravuje Valná hromada AVŠP a přednáška na téma Vysokoškolský zákon a legislativa, týkající se VŠ poradenství či tematickou konferenci ke kariérovém poradenství na VŠ ve spolupráci s Centem Euroguidance.

CO NOVÉHO ...



LITERATURA

KNIHA Lenky Schánové „NETWORKING“

Paní Lenka Schánová, která se dlouhodobě věnuje metodám networkingu v českých podmínkách, vydala na konci roku 2015 v nakladatelství GRADA knihu k tomuto tématu. Kniha obsahuje například kapitoly:

- Jak si najít práci snů
- Jak si říci o pomoc
- Kam za networkingem v Praze
- Jak využít LinkedIn, Facebook, či Twitter



S paní Lenkou jsme uskutečnili on-line rozhovor, který si můžete přečíst na www.forum-kariery.cz

MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



MŠMT vydává 2. číslo zpravodaje MŠMT na téma „SPOLEČNÉ VZDĚLÁVÁNÍ“. Ke stažení je na www.msmt.cz

VÝSTUP Z PROJEKTU „Volba povolání bez předsudků“

Nová publikace Gender Studies se zaměřuje na zdánlivě neřešitelný problém, kterým je horizontální genderová segregace trhu práce (vysoká koncentrace mužů nebo žen v určitém sektoru trhu práce nebo v určitých povoláních).



Novinka, která získala jednu z hlavních cen **Národního kariérového poradenství 2015**, představuje ryze praktickou příručku pro kariévní výchovu na školách. Současně rozvíjí kritické myšlení a reflexi genderových stereotypů, které mohou mít na kariévní volbu dětí zásadní vliv. Cílem publikace je, aby si děti tyto stereotypy uvědomily a o své kariévní volbě přemýšlely na základě realistického zhodnocení vlastních schopností a dovedností, bez ohledu na to, zda zapadají do tradičních společenských rolí mužů a žen.

Obsah publikace tvoří 18 aktivit s pracovními listy včetně metodiky. Publikace je určená vyučujícím na základních školách. Inspiraci v ní najdou ale i školy střední a víceletá gymnázia či vedoucí různých vzdělávacích a volnočasových aktivit.

Máte-li zájem o metodiku, pište na office@genderstudies.cz.

Inspirující MOTTO

„Ti nejlepší z nejlepších vědí, že žádná nepřízeň osudu není neporazitelná.“

(Coco Chanel)

V příštím čísle FORUM KARIERY **zde** bude prostor pro Vás, Vaši prezentaci a Vaše zkušenosti! Napište nám na www.forum-kariery.cz

KALENDRÁŘ některých AKCÍ na leden – únor 2016:

11.1.2016 Praha	I: setkání ČAKP www.cakp.cz
13.1. Praha	HR, personální a organizační audity Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
14.1. Praha	Typologie osobnosti dle T. Learyho pro poradenskou práci Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
18.1. Praha	Přednost přednostem Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
20.1. Praha	Koučing v poradenství přeceňovaný nebo podceňovaný Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
21.1. Praha	Setkání HR a manažerů 2016 - konference www.peoplemanagementforum.cz
21.1. Praha	Novinky v oblasti pracovněprávní legislativy k 1.1.2016 Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
21.1. Praha	Migrace cizinců a jejich integrace na trh práce v ČR Diskusní setkání www.rozvoj-poradenstvi.cz
25.1. Praha	Veletrh pracovních příležitostí Veletrh ČZU Praha www.ivp.cz
26.1. Praha	Syndrom vyhoření Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
27.1. Praha	Setkání inspirací aneb kreativita v byznysu Školení www.positive.cz
28.1. Praha	Problematika zaměstnávání lidí 50+, age management v praxi Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
28.1. Praha	Využití Apple platformy v lektorské práci Školení www.aidv.cz
2.2. Praha	Kariérové poradenství v pohybu Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
4.2. Praha	Genogram Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
9.2. Praha	Jak sladit práci, rodinu a mít čas na sebe Školení www.eks.cz
10.2. Praha	Manažerské minimum pro poradce Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
11.2. Praha	Flexibilní úvazky v praxi Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
16.2. Praha	Krizová komunikace v práci lektora Školení www.aidv.cz
17.2. Praha	Vedení týmu Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
18.2. Praha	Cizojazyčné skupiny v ČR a principy mezinárodní komunikace v praxi Workshop www.rozvoj-poradenstvi.cz
23.2. Praha	Adaptace a adaptační proces Školení www.rozvoj-poradenstvi.cz
24.2. Praha	Fenomén generace X,Y,Z Workshop www.rozvoj-poradenstvi.cz
únor – březen Praha	KURZ profesionálního lektora Kurz www.aidv.cz
únor – červen Nový Jičín	Zážitkové poradenství Thomase Dienera www.pruvodce-zmenou.cz
Únor Praha	Valná hromada AVŠP www.avsp.cz
Únor Praha	Vzdělávací setkání ČAKP www.cakp.cz
25.2.2016	Uzávěrka online zpravodaje č. 3 FORUM KARIERY – CAREER FORUM